

Главный травматолог-ортопед Москвы предложил вернуть утреннюю зарядку в школы

29.09.2015

В столичные школы могут вернуть обязательную утреннюю зарядку. Такое предложение выдвинул главный травматолог-ортопед Москвы, заведующий кафедрой общей и специализированной хирургии факультета фундаментальной медицины Московского государственного университета имени Ломоносова Вадим Дубров, передает агентство «Москва».

По словам специалиста, возобновление ежедневных физкультурных занятий для учеников послужит профилактикой болезней позвоночника.

- Нет такого человека, у которого хотя бы раз за всю жизнь не было проблем со спиной, - пояснил Дубров.

Он отметил, что лучшим противодействием от проблем со спиной может быть только физическая активность. Дубров также добавил, что на сегодняшний день любой человек старше 60 лет имеет проблемы с позвоночником разной степени сложности. Это могут быть травмы, поражения, неврологические проблемы по причине деформации позвоночника, гормональные нарушения и другие недуги.

Адрес страницы: <http://basman.mos.ru/presscenter/news/detail/2188508.html>

[Управа Басманного района](#)