

Занятия по йоге состоятся в Саду имени Баумана

29.09.2017



Сад имени Баумана 1 октября станет площадкой для бесплатных занятий по йоге в честь Всемирного дня пожилых людей. На мероприятие приглашают участников всех возрастов.

Занятия будут проходить по специальной методике, которая разработана с учетом возрастных изменений. Участников ждут приятная атмосфера и вкусный чай.

- Занятия спортом на свежем воздухе для пенсионеров способствуют повышению жизненного тонуса и улучшению настроения. Кроме того, спокойная прогулка по саду поможет расслабиться и настроиться на нужный лад, - рассказали сотрудники пиар-службы Сада имени Баумана.

Тренировка начнется в 15:30.

Адрес страницы: <http://basman.mos.ru/presscenter/news/detail/6889164.html>

[Управа Басманного района](#)