

Занятия по общей физической подготовке организуют для пенсионеров

22.06.2018

Пенсионеров района приглашают 26 июня на занятие по общей физической подготовке. Его проведут сотрудники Центра эстетического воспитания детей в рамках программы «Московское долголетие».

— Если погода позволяет, то мы занимаемся на спортивной площадке, а если нет — в хореографическом зале. Многие пенсионеры, конечно, сейчас разъехались, но те, кто остался, регулярно посещают наши тренировки, — прокомментировала Антонина Кондратьева, руководитель центра.

Она добавила, что с пожилыми людьми занимается Полина Ролдугина — преподаватель учреждения.

Спортивный мастер-класс начнется в 9:00 по адресу: Покровский бульвар, дом 10. Вход свободный.

Адрес страницы: <http://basman.mos.ru/presscenter/news/detail/7407114.html>

[Управа Басманного района](#)