

Жителям района расскажут о пользе интеллектуальных упражнений

13.09.2018



В филиале «Басманный» Территориального центра социального обслуживания «Мещанский» 15 сентября для жителей организуют лекцию «Фитнесс мозга».

Основной темой для беседы будет польза интеллектуальных упражнений для умственного здоровья.

Как рассказала Валентина Журавлева, начальник Отдела социальных коммуникаций и активного долголетия учреждения, событие будет интересно людям всех возрастов.

— Жителям района расскажут о том, каким образом умственные упражнения могут стать отличной профилактикой болезни Альцгеймера, деменции и других недугов. Всю информацию гостям предоставят в доступной и интересной форме, — подчеркнула она.

Всех желающих будут ждать в 10:00 по адресу: улица Бауманская, дом 36, строение 2.

Адрес страницы: <http://basman.mos.ru/presscenter/news/detail/7570220.html>

[Управа Басманного района](#)