

Горожанам расскажут о профилактике стресса в осенний период

18.10.2018

Сотрудники филиала «Басманный» Территориального центра социального обслуживания «Мещанский» 19 октября проведут для местных жителей лекцию о профилактике стресса в осенний период.

Образовательное мероприятие называется «Психологическая беседка».

— В рамках данной встречи гости совместно со специалистами узнают, что необходимо делать для улучшения настроения и самочувствия. Спикерам можно будет задать свои вопросы по теме и поговорить с ними, — отметила начальник отдела социальных коммуникаций и активного долголетия учреждения Валентина Журавлева.

Всех желающих ждут в 13:00 по адресу: улица Бауманская, дом 36, строение 2.

Вход свободный.

Адрес страницы: <http://basman.mos.ru/presscenter/news/detail/7644094.html>

[Управа Басманного района](#)